

《静》

1. 篤姫散策と古民家で篤姫御膳



NHK大河ドラマでも有名な、薩摩が生んだ幕末の才女「天璋院篤姫」。今和泉は篤姫が幼少の頃、お住まいになられた屋敷があったところです。

「天璋院篤姫ゆかりの地」を散策した後は、築百年を越す古民家にて、土鍋で炊き上げる極上のご飯と、厳選された食材のお料理が花籠に盛られた篤姫御前をお召し上がりください。

①集合・受付

10時～14時までの間に篤姫ゆかりの地公営無料駐車場にお越しください。

※住所：鹿児島県指宿市岩本 岩本漁協隣り

②体験の内容

1、篤姫ゆかりの地の散策

2、古民家梅里にて篤姫御膳のお食事

※当日の状況によって行程が変更になる場合があります。

※毎週火曜日と毎月第3水曜日は古民家梅里が定休日のため、指宿駅周辺の料理店にて温泉卵で作ったご当地丼「温たまらん丼セット」に食事が入れ替わります。

③体験可能時間：10:00～14:00 ※年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

④体験所要時間：1時間 ※散策に要する時間です。散策後に昼食を用意しております。

⑤体験料：3,000円／人（子供：2,500円／人）※昼食込み

⑥その他

服装・持ち物の指定は特にございませんが、敷地内を散策いたしますので、動きやすい服装をおすすめいたします。

2. 指宿長太郎焼窯元 手びねり陶芸体験



島津家御庭焼の絵師、有山長太郎が独立し、明治31年鹿児島市に開窯しました。現当主、有山禮石が三代目として、伝統と現代を共生する薩摩陶器作りをしておられます。作り手の温かみを感じる黒薩摩や、氷裂文の器等をお楽しみください。

①集合・受付

10時～16時までの間に、指宿長太郎焼窯元へご集合ください。

※住所：鹿児島県指宿市東方7834 電話：0993-22-3927

②体験の内容

1、手びねり陶芸体験（マイカップ・マイ皿などの作製）

2、オリジナル開聞岳箸置き（非売品）1個プレゼント

※体験で作成した長太郎焼の陶器は、1ヶ月後に宅配いたします（送料別）。

※当日の状況によって行程が変更になる場合があります。

③体験可能時間

10:00～16:00

※年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

④体験所要時間

1.5時間

⑤体験料

3,500円／人（子供同額）

⑥その他

粘土がついても良い服装をおすすめいたします（エプロンあり）。

3. 不動山青隆寺 心身リフレッシュ写経体験



真言宗の寺院として九州一の規模をほこる約3万坪の敷地には、僧侶により作庭された日本庭園が広がります。講堂での瞑想や、写経道場での写経を体験することができます。真言密教の教えを实践する「修繕の道場」で、日常の慌ただしさを忘れ、静かで落ち着いた時間を過ごされてみませんか。

①集合・受付

9時～15時までの間に不動山青隆寺にお越しください。

※住所：鹿児島県指宿市小牧1874-9 電話：0993-26-2306

②体験の内容

1、日本庭園や諸堂のご案内

2、僧侶指導による写経体験

※当日の状況によって行程が変更になる場合があります。

③体験可能時間

9:00～15:00

※年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

④体験所要時間

2時間

⑤体験料

2,000円／人（子供同額）

4. かつおぶし製造工程見学（茶ぶし付き）



指宿市山川の特産品として名を馳せるかつおぶし。全国シェアの7割を占める本枯節もまた、港町ならではの逸品です。和食、出汁文化の要とも言える指宿かつおぶしは、今、世界へと翼を広げようとしています。この体験ではかつおぶし工場見学や、マイナス50度の大型冷凍庫体験、本枯節を自ら削る指宿のソウルフード茶ぶし作りを楽しむことができます。本場のかつおぶしをご堪能下さい。

①集合・受付

9時～14時までの間に山川水産加工業組合にお越しください。

※住所：鹿児島県指宿市山川新栄町9番地 電話：0993-34-0155

②体験の内容

- 1、かつおぶし製造工程見学
 - 2、カツオ保存冷凍庫体験
 - 3、茶ぶし作り体験
 - 4、かつおぶし直売店または道の駅活お海道にて、買い物
- ※当日の状況によって行程が変更になる場合があります。

③体験可能時間

9:00～14:00

※土・日・祝及び年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

④体験所要時間

1.5時間

⑤体験料

1,500円／人（子供：500円）

⑥その他

カツオ保存冷蔵庫に2～3分入るため、寒さ対策用の羽織ものがあれば安心です。

5. 秘湯鰻温泉散策とスメ体験



神秘的な火口湖・鰻池のほとりの温泉場です。また、地区内の多くの場所で白い噴気をあげる、「スメ」と呼ばれる温泉の蒸気を利用したカマドがあります。オクラやさつまいもなどの四季折々の野菜を天然カマドで蒸すスメ料理を味わうことができます。アトピーなどの皮膚病に効果が高いといわれる鰻温泉に入浴されるもよし、ゆっくりとレトロな風情を楽しむもよし。心身をリフレッシュできること間違いなしです。

①集合・受付

10時～15時までの間にうなぎ温泉公営大型無料駐車場（鰻温泉入口）にお越しください。ガイドが駐車場にてお待ちしております。

住所：鹿児島県指宿市山川成川6517

②体験の内容：1、鰻温泉、鰻池のご案内 2、スメ体験

※当日の状況によって行程が変更になる場合があります。

③体験可能時間：9:00～14:00 ※年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

④体験所要時間：1.5時間

⑤体験料：1,500円／人（子供：500円／人）

⑥その他

■鰻温泉周辺を散策いたしますので、動きやすい服装をおすすめいたします。

■オプション：1,000円／人

開放感いっぱいの農場にて指宿ならではの野菜収穫

四季折々の野菜収穫（スメ体験用とお土産用）

例）指宿オクラ（生産量日本一）6月～9月

さつまいも（指宿は伝来地）10月～11月

スナップえんどう（生産量日本一）12月～4月

そらまめ（生産量日本一）1月～4月

6. 池田湖水上アクティビティ フライボードとビックマーブル体験



四季折々の花が咲き誇る、自然豊かな池田湖は、九州最大のカルデラ湖として知られています。池田湖の水は地域住民の飲料水としても使われるほど清らかです。そんな池田湖で、世界中で大人気のフライボードをお楽しみいただけます。海水と異なり肌がべたつくことがないので、快適にお楽しみいただけます。

①集合・受付

10時～15時（着替え時間を考慮し、体験時間の15～20分前にご集合ください）までの間に池田湖マリーナWARNAにお越しください。

住所：鹿児島県指宿市池田5123番地4 電話：0993-28-1696

②体験の内容

- 1、フライボード講習及び体験
- 2、ビックマーブル体験
- 3、WARNAソフトクリームのサービス

※当日の状況によって行程が変更になる場合があります。

③体験可能時間：10:00～16:00 ※年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

④体験所要時間

1時間

⑤体験料

7,500円／人（子供同額）

⑥その他

水着、タオル、ビーチサンダル、日焼け止め等をお持ち込みください。